



**Marcells
Hundeschule**

marcels-hundeschule.de
info@marcels-hundeschule.de
Tel.: 0176 / 983 740 78

Trainingstagebuch

Name: _____

Hund: _____

Mein Trainingsziel

Definiere dein Trainingsziel und deine Zwischenziele. Je genauer du deine Ziele beschreibst, desto leichter wirst du es erreichen. Was habt ihr nach 4 Wochen erreicht? Was habt ihr nach 8 Wochen erreicht? Und was habt ihr in 6 Monaten erreicht?

Vorbereitung und Startpunkt festlegen

Lege fest welche Vorbereitungen du treffen musst um dein Training zu starten. Schreibe außerdem auf was du bisher schon alles mit deinem Hund erarbeitet hast. Von welchem Punkt aus startet ihr und welche Ausrüstung benötigt ihr?

Trainingstagebuch – Tagebuchseite: _____

Fokussignal: _____ **Kalenderwoche:** _____ **Datum:** _____

Trainingsort: _____ **Trainingszeit:** _____ **Uhr** **Dauer:** _____

Ziel: _____

Tagesform:	Start:	Training:	Ende:
Motivation	○○○	○○○	○○○
Konzentration	○○○	○○○	○○○
Aufregung	○○○	○○○	○○○
Phys. Verfassung	○○○	○○○	○○○
Entspann. in Pause	○○○	○○○	○○○

(Markiere „gut / mittel / schlecht“)

Übungswiederholung pro Übungssatz: _____

Markersignal: Clicker / Markerwort

Belohnung: gewöhnlich / gut / besonders

Ziel: _____ **WDH:** _____ **Ergebnis:** ○○○

Ziel: _____ **WDH:** _____ **Ergebnis:** ○○○

Ziel: _____ **WDH:** _____ **Ergebnis:** ○○○

Ziel: _____ **WDH:** _____ **Ergebnis:** ○○○

Fokussignal: _____ **Kalenderwoche:** _____ **Datum:** _____

Trainingsort: _____ **Trainingszeit:** _____ **Uhr** **Dauer:** _____

Ziel: _____

Tagesform:	Start:	Training:	Ende:
Motivation	○○○	○○○	○○○
Konzentration	○○○	○○○	○○○
Aufregung	○○○	○○○	○○○
Phys. Verfassung	○○○	○○○	○○○
Entspann. in Pause	○○○	○○○	○○○

(Markiere „gut / mittel / schlecht“)

Übungswiederholung pro Übungssatz: _____

Markersignal: Clicker / Markerwort

Belohnung: gewöhnlich / gut / besonders

Ziel: _____ **WDH:** _____ **Ergebnis:** ○○○

Ziel: _____ **WDH:** _____ **Ergebnis:** ○○○

Ziel: _____ **WDH:** _____ **Ergebnis:** ○○○

Ziel: _____ **WDH:** _____ **Ergebnis:** ○○○

Fokussignal: _____ **Kalenderwoche:** _____ **Datum:** _____

Trainingsort: _____ **Trainingszeit:** _____ **Uhr** **Dauer:** _____

Ziel: _____

Tagesform:	Start:	Training:	Ende:
Motivation	○○○	○○○	○○○
Konzentration	○○○	○○○	○○○
Aufregung	○○○	○○○	○○○
Phys. Verfassung	○○○	○○○	○○○
Entspann. in Pause	○○○	○○○	○○○

(Markiere „gut / mittel / schlecht“)

Übungswiederholung pro Übungssatz: _____

Markersignal: Clicker / Markerwort

Belohnung: gewöhnlich / gut / besonders

Ziel: _____ **WDH:** _____ **Ergebnis:** ○○○

Ziel: _____ **WDH:** _____ **Ergebnis:** ○○○

Ziel: _____ **WDH:** _____ **Ergebnis:** ○○○

Ziel: _____ **WDH:** _____ **Ergebnis:** ○○○